


Menus du Restaurant Scolaire

Decembre 2023

	Sem du 04 au 8/12	Sem du 11 au 15/12	Sem du 18 au 22/12	
LUNDI	œuf dur mayonnaise/salade Pizza chèvre miel salade Mesclun Yaourt BIO	Salade de Riz BIO Pilon de poulet tex mex Flageolet à la tomate Compote	Friand fromage Saucisse de Toulouse Petit pois Yaourt vanille BIO	<u>VACANCES DE NOEL</u> 
MARDI	Carottes rapées Paupiette de veau Purée Fruits BIO	Soupe de poireaux Filet colin Meunière Carotte à la crème Tarte	Soupe de Butternut BIO Omelette fromage Salade verte Fromage/Fruit BIO	
JEUDI	Velouté de légumes Roti de dinde Haricots verts Crème dessert	Salade chèvre chaud Gratin de macaroni bio poêlée de champignons bio Petit suisse aromatisé bio	Betterave vinaigrette Nuggets de poisson Riz créole Compote	 Gouter de NOEL
VEND.	Salade de chou blanc au curry Dos de merlu à la tomate Pâtes BIO Eclairs	Salade verte/lardons et pommes colombo de porc riz basmati Liegeois	<i>saumon fumé/citron</i> <i>suprême de poulet</i> <i>Pomme dauphines</i> <i>Dessert de Noel et sa surprise</i>	

Mairie de Lamonzie-Saint-Martin - 24680

Provenances

Légumes Bio et Local	LA FERME DU LAC à Laveyssière
Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
Fruits	Natifruits - Bergerac
Maraîcher	Heraud Sébastien Lamonzie-Saint-Martin
Bœuf et veau Bio et Local	Domaine Zacharie St léon d'issigeac et Nature Viande à Bergerac
Pain BIO et Local tout les lundi	Le Fournil aux lembas-Prigonrieux
Marée frais	poisson frais suivant arrivage
Menu vegetarien en rouge	

