

	Sem du 6 au 10/11	Sem du 13 au 17/11	Sem du 20 au 24/11	Sem du 27/11 au 01/12
<b>LUNDI</b> <i>Pain bio</i>	Betterave en salade bio Paupiette de veau champignons Haricots verts Petit filou	Salade de choux rouge bio Sauté de porc et dinde Riz créole corbeille de fruits bio de saison	Salade de pâtes Friand au fromage Chou fleur béchamel Mousse chocolat	Velouté de l'égumes bio Escalope pané Lentilles bio Crème vanille bio
<b>MARDI</b>	Salade verte aux gésiers confits Steak haché bio Sauce aux poivres Purée de Pdterre Corbeille de fruit BIO de saison	Velouté butternut Croque Monsieur au fromage Salade verte Yaourt Bio/biscuit	Bouillon vermicelle Pot au feu bio Flan caramel	Salade de chou Colombo de porc Frites Fromage et fruit bio de saison
<b>JEUDI</b>	Salade de pâtes colin pané/citron Carottes persillade Fromage/compote	Salade d'endive bio mimolette Navarin Printanier beignet chocolat	Salade verte bio emmental Pâtes carbonara Corbeille de fruits bio de saison	Salade (bio) chèvre chaud Penne Regate aux champignons Poêlée de légumes de saison Compote
<b> VEND.</b>	Macedoine mayonnaise escalope de dinde gratin dauphinois liegeois	Oeufs dur au thon Poisson Sce poireaux bio Semoule bio Fromage blanc/coulis	charcuterie/cornichons Filet de colin meuniere/citron bio Carottes bio Riz au lait	Betteraves/pomme bio Filet de saumon Epinard béchamel Beignet chocolat

## Provenances

<b>Légumes Bio et Local</b>	La FERME DU LAC à Laveyssière/Natifruits/Enfin bio
Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain ( <b>Farine du PERIGORD</b> )	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
<b>Pain BIO et Local tout les lundi</b>	Le Fournil aux lembas-Prignonieux
Fruits	Natifruits - Bergerac
Maraîcher	Heraud Sébastien Lamonzie-Saint-Martin
<b>Bœuf et veau Bio et Local</b>	Domaine Zacharie St léon d'issigeac et Nature Viande à Bergerac
<b>Boucherie</b>	Boucherie Delanes Rudy et H 3 B Viandes à Lamonzie St Martin
<b>Marée frais</b>	Poisson frais suivant arrivage
<b>Menu végétarien en rouge</b>	

|