

Lamonzie -Saint- Martin

Menus du Restaurant Scolaire

Octobre 2021

	du 27/09 au 01 octobre	du 04 au 8/10	du 11 au 15/10	18 au 22 octobre
LUNDI <i>Pain bio</i>	Concombre vinaigrette bio Blanquette de volaille Riz pilaff Mousse chocolat	Macédoine mayonnaise Bourguignon de bœuf BIO riz créole Corbeille de fruits bio	Chou blanc au curry Tajine de poulet Semoule aux raisins bio Péchalou vanille bio	Salade de Riz BIO Cordon bleu Haricots verts sautés BIO Compote
MARDI	Salade de lentilles Steak haché BIO croquette de pdterre Crème vanille bio	Céleri Rémoulade/œuf dur Friand au fromage Haricots verts sautés Yaourt sucré bio	Salade de Pâtes aux fromages riz créole Lentilles /carottes bio Compote	Carotte râpée/Citron bio Roti de bœuf bio Purée de pomme de terre Corbeille de fruit bio
JEUDI	Salade Piémontaise bio Spaghetti au fromage bio Sauce champignons Fromage et Compote	Betterave vinaigrette Saucisse de volaille Petit pois bio Fromage et Fruits	Salade verte (bio)/mimolette Escalope de volaille pané Gratin Dauphinois bio Corbeille de fruits bio	Œuf dur Mayonnaise Gratin de macaroni bio poêlée de champignons bio Petit suisse aromatisé bio
VEND.	Œuf mimosa au thon/salade Cabillaud sauce Normande Semoule au beurre bio Corbeille de fruits	Carottes râpées(bio) Saumon aux poireaux Tagliatelle bio Eclair chocolat	Salade d'endive /saucisson Pépité de colin Panko Carotte à la crème bio Mousse chocolat	Salade verte/lardons et pommes Moules marinières Frites bio Fromage blanc

Provenances

Légumes Bio et Local	la FERME DU LAC à Laveyssière
Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
Fruits et legumes bio	Natifruits - Bergerac
Maraîcher	Heraud Sébastien Lamonzie-Saint-Martin
Bœuf et veau Bio et Local	Domaine Zacharie St léon d'issigeac et Nature Viande à Bergerac
Pain BIO et Local tout les lundi	Le Fournil aux lembas-Prignonrieux