



Nouveau !!! Zumba et Pilates

dès le 04 septembre

Tous les mercredis de 19 h 30 à 21 h 00 salle
municipale de Lamonzie St Martin
1 h de Zumba et 30 mn de Pilates

Tarif annuel : 150 € ou 30 € les 5 cours
Facilités de paiement

Le premier cours est gratuit
Les frais d'inscription sont offerts

Les bienfaits de ces deux disciplines sont très nombreux, excellent cardio brûleur de calories et de graisse, travail des muscles en profondeur, lutte contre le mal de dos, le stress...
Alors n'hésitez plus, venez nous rejoindre !

Olga : 06 79 26 25 24

Céline : 06 77 65 01 04