



Menus du Restaurant Scolaire

Novembre 2019



a e i o u

	Sem du 04 au 08/11	Sem du 11 au 15/11	Sem du 18 au 22/11	Sem du 25/11 au 29/11
LUNDI	Velouté à la carotte Steak haché BIO Haricots verts champignons Eclair chocolat	FERIE	Salade de choux rouge Bio Sauté de porc et dinde à la moutarde Riz créole Pêche au sirop	Salade de pâtes Pané de blé/fromage/epinard Gratin de choux fleur et pdterre Crème dessert vanille
MARDI	Salade d'endive et mimolette Blanquette de Dinde Riz créole Corbeille de fruit	Macedoine de légumes Saucisses de volaille Lentilles Corbeille de fruit	Velouté poireaux/PD Terre Escalope de veau Bio forestier Poêlée de légumes Yaourt aromatisé	Bouillon vermicelle Pot au feu BIO Flan caramel "Repas Grand Parent"
JEUDI	Salade chèvre chaud Paupiette de veau Flageolets Compote	Potage de légumes Escalope de volaille Blé aux champignons BIO Petit suisse Aromatisé	Salade d'endive Omelette champignons Gratin dauphinois Liegeois chocolat	Salade verte emmental Merguez grillée Semoule et ses légumes Corbeille de fruits
VEND.	Chou blanc vinaigrette BIO Filet de saumon Penne Regate Tarte pommes	Carottes râpées Dos de merlu à la tomate Frites Fromage/compote	Betteraves/Maïs Poisson à la crème de poireaux Pâtes Flan coco/chocolat	Friand au fromage Filet de colin pané/citron Carottes Riz au lait

Provenances

Légumes Bio et Local	M et Mme STEVAN à Lamonzie-Saint-Martin et la FERME DU LAC à Laveyssière
Volailles Fraîches	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
Fruits	Natifruits - Bergerac
Maraîcher	Heraud Sébastien Lamonzie-Saint-Martin
Bœuf et veau Bio et Local	Domaine Zacharie St léon d'issigeac et Nature Viande à Bergerac
Pain BIO et Local tout les lundi	Le Fournil aux lembas-Prigonrieux