

BIBLIOTHEQUES
DU
RESEAU DE LA



Atelier d'initiation «méditation de pleine conscience»

**Mercredi
23 janv
2019
10h**

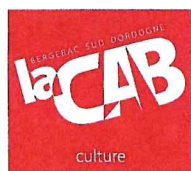
Animé par
Mr Benoît MAGRAS

Corps
Posture
Détente
Respiration

Gratuit sur
réservation

**Médiathèque de
Lamonzie-St-Martin**

16 avenue de Bergerac
24680 LAMONZIE ST MARTIN
05 53 73 20 04
mediatheque.lamonzie@la-cab.fr



www.la-cab.fr
www.facebook.com/la-cab.24

