



Menus du Restaurant Scolaire
SEPTEMBRE 2 0 2 3



BONNE
RENTREE
2022/2023

	du 4 au 8/09	du 11 au 15/09	du 18 au 22/09	du 25 au 29/09
LUNDI	Salade concombre Pilon de poulet Tex mex Potatos Glace	Tomate mozza basilic bio Cordon bleu Purée carottes /pdterre Compote	Assiette de crudité bio Tagine de poulet Semoule aux raisins bio Corbeille de fruits bio	Salade de Pâtes bio Escalope de volaille Carotte sautée bio Liegeois chocolat
MARDI	Salade de tomate/oeuf steak haché Petit pois fromage/compote	Slide verte emmental/mimolette Tarte Fromage Haricots verts bio Crème dessert bio	Salade de chèvre Omelette pdterre bio salade verte bio Tarte aux pommes	Salade composée hamburger maison Frites Glace
JEUDI	Salade verte emmental Paupiette de veau Basquaise Beignet de courgette Creme chocolat	Salade d'avocat Boulette de bœuf au curry Gratin de Macaroni bio Corbeille de fruits bio	Tomate au thon bio Lasagnes bolognaise bio salade Mesclun Fromage et fruit bio	Œuf mimosa friand au fromage Duo de haricots bio Petit filou
VEND.	Carottes râpées/Citron bio Paella Corbeille de fruits	Pastèque bio (suivant saison) Filet de saumon Tagliatelle Glace	Concombre en salade bio Nuggets de poisson Riz sauce tomate bio Fromage blanc /framboise	Tomate au basilic bio Filet de poisson Penne Regate au fromage Raisins

Mairie de Lamonzie-Saint-Martin - 24680

Provenances

Légumes Bio et Local	La FERME DU LAC à Laveyssière/Natifruits/Enfin bio
Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
Pain BIO et Local tout les lundi	Le Fournil aux lembas-Prignonrieux
Fruits	Natifruits - Bergerac
Maraîcher	Heraud Sébastien Lamonzie-Saint-Martin
Bœuf et veau Bio et Local	Domaine Zacharie St léon d'issigeac et Nature Viande à Bergerac
Boucherie	Boucherie Delanes Rudy et H 3 B-Viandes à Lamonzie St Martin
Marée frais	Poisson frais suivant arrivage
Menu vegetarian en rouge	

