

Lamonzie -Saint- Martin

Menus du Restaurant Scolaire
SEPTEMBRE/ OCTOBRE 2 0 2 2



	du 26 au 30 sept	du 03 au 7/10	du 10 au 14/10	17 au 21 octobre
LUNDI <i>Pain bio</i>	Concombre vinaigrette bio Blanquette de volaille au curry Riz pilaff Mousse chocolat	Macédoine mayonnaise Bourguignon de bœuf BIO Tagliatelle bio Corbeille de fruits bio	Chou blanc au curry Tajine de poulet Semoule aux raisins bio Péchalou vanille bio	Salade de Riz BIO chipolatas Flageolet à la tomate Compote
MARDI	Salade verte bio emmental en dés Steak haché BIO Lentilles bio Crème vanille bio	Céleri Rémoulade/œuf dur Friand au fromage Haricots verts sautés Yaourt sucré bio	Salade de lentilles/œufs spaghetti au fromage sauce tomate Compote/cake	Carotte râpée/Citron bio Roti de bœuf bio Purée de pomme de terre Corbeille de fruit bio
JEUDI	Salade Piémontaise bio Spaghetti au fromage bio Sauce champignons Fromage et Compote	Betterave vinaigrette Roti de porc et Dinde Petit pois bio Fromage et Fruits	Salade verte (bio)/mimolette Escalope de volaille pané Gratin Dauphinois bio Corbeille de fruits bio	Œuf dur Mayonnaise Gratin de macaroni bio poêlée de champignons bio Petit suisse aromatisé bio
VEND.	Œuf mimosa au thon/salade Cabillaud sauce Normande Semoule au beurre bio Corbeille de fruits	Carottes râpées bio Saumon aux poireaux bio Pomme vapeur bio Eclair chocolat	Salade d'endive /sauce Pépîte de colin Panko Carotte bio à la persillade Mousse chocolat	Salade verte/lardons et pommes Moules marinières Frites bio Fromage blanc

Provenances

Légumes Bio et Local	La FERME DU LAC à Laveyssière/Natifruits/Enfin bio
Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
Pain BIO et Local tout les lundi	Le Fournil aux lembas-Prignonieux
Fruits	Natifruits - Bergerac
Maraîcher	Heraud Sébastien Lamonzie-Saint-Martin
Bœuf et veau Bio et Local	Domaine Zacharie St léon d'Issigeac et Nature Viande à Bergerac
Boucherie	Boucherie Delanes Rudy et H 3 B Viandes à Lamonzie St Martin
Marée frais	Poisson frais suivant arrivage
Menu vegetarian en rouge	

